FICHE DE TRAVAIL N° 4 · J'AI 1 HEURE

Ma semaine planifiée *

Un quart d'heure le dimanche pour une semaine plus calme · 1 heure (avec une pause)

Avec la fiche méthode « Organiser sa semaine » de l'espace parents.

Pour vous, parent

J'ai 1 heure. La séance de 30 minutes, plus des calculs plus difficiles, un regard sur la semaine d'après et le bilan de la semaine passée.

Objectif. Voir la semaine à l'avance et découper les gros travaux en petits morceaux répartis sur les jours.

- Le dimanche en fin d'après-midi ou le vendredi soir, asseyez-vous avec lui un quart d'heure.
- C'est lui qui remplit le planning. Vous posez seulement des questions : « Ce livre, c'est pour quand ? »
- Vérifiez qu'il n'a pas prévu trop par jour et qu'il garde du repos.
- Imprimez une fiche par semaine. Chaque soir, il coche et déplace ce qui n'est pas fait.
- Les solutions des calculs sont en dernière page.

Matériel. un stylo, son agenda, son emploi du temps, le cahier de textes en ligne

Une phrase pour l'encourager. *« Qu'est-ce qui t'attend cette semaine ? Il y a un contrôle, quelque chose à rendre ? »*

Prénom : _____ **Date :** _____

1 Mes échéances

4 min

Une échéance, c'est la date limite à laquelle tu dois avoir fini. Note tout ce que tu dois rendre ou savoir cette semaine et la suivante : contrôles, rédactions, lectures, exposés.

Ce que je dois rendre ou savoir	Matière	Pour quand ?

2 Je calcule

3 min

Pour lire un livre à temps, divise le nombre de pages par le nombre de jours. Complète.

1. Un livre de 150 pages à finir dans 10 jours : ..... pages par jour.
2. Un livre de 120 pages à finir dans 6 jours : ..... pages par jour.
3. Un livre de 90 pages à finir dans 5 jours : ..... pages par jour.
4. Un livre de 200 pages à finir dans 8 jours : ..... pages par jour.
5. Mon livre à moi : ..... pages, à finir dans ..... jours, donc ..... pages par jour.

3 Je découpe les gros travaux

5 min

Un gros travail se fait en plusieurs morceaux. Regarde l'exemple, puis découpe tes propres gros travaux.

Gros travail	Morceau	Jour où je le fais
Exemple : une rédaction pour vendredi	Chercher les idées	Lundi
	Écrire	Mardi
	Relire et recopier	Jeudi

4 Le planning de la semaine

8 min

Remplis d'abord la colonne des activités (sport, musique, rendez-vous, soirs où tu rentres tard). Puis place tes devoirs et tes morceaux de gros travaux. Les soirs chargés, prévois seulement le minimum.

Jour	Mes activités et contraintes	Ce que je dois faire ce soir	Ce que j'avance pour plus tard	Fait
Lundi				
Mardi				
Mercredi				
Jeudi				
Vendredi				
Samedi				
Dimanche		Préparer la semaine suivante (15 minutes)		

5 Si je prends du retard

4 min

Un planning se modifie. Prévois à l'avance comment rattraper.

Mon moment libre pour rattraper cette semaine
Ce que je décale si un soir est trop chargé

6 Mon planning tient la route

3 min

Avant de ranger ta fiche, vérifie.

- ☐ J'ai noté mes activités avant les devoirs.
- ☐ Chaque gros travail est découpé en morceaux.
- ☐ Les soirs chargés, je n'ai prévu que le minimum.
- ☐ J'ai gardé un moment libre pour rattraper un retard.
- ☐ J'ai gardé du vrai repos le week-end.

7 Pause

5 min

Tu as fait la moitié. Lève-toi, bois un verre d'eau, bouge un peu pendant cinq minutes. Puis reviens t'asseoir pour la suite.

8 Je calcule : pour aller plus loin

Pour aller plus loin (4e-3e) · 5 min

Attention : certains jours, on ne lit pas. Divise les pages qui restent par les jours où tu lis vraiment.

1. Un livre de 240 pages à finir dans 12 jours. Je ne lis pas les 2 soirs où j'ai entraînement : ..... pages par jour de lecture.
2. Un livre de 175 pages à finir dans 9 jours. Je ne lis pas pendant 2 de ces jours : ..... pages par jour de lecture.
3. J'ai déjà lu 60 pages d'un livre de 200 pages. Il me reste 7 jours : ..... pages par jour.
4. Un livre de 300 pages à finir dans 15 jours. Je n'ai rien lu pendant 3 jours. Il me reste 12 jours : ..... pages par jour.

9 Je regarde la semaine d'après

10 min

Regarde aussi la semaine suivante. Note les échéances déjà connues et commence à les découper.

Échéance de la semaine d'après	Pour quand ?	Premier morceau	Je le fais le…

10 Ce qui s'est passé la semaine dernière

10 min

Reprends ton planning de la semaine qui vient de finir. Pour chaque jour, compare ce que tu avais prévu et ce que tu as fait.

Jour	Ce que j'avais prévu	Fait ?	Si non, pourquoi ?
Lundi			
Mardi			
Mercredi			
Jeudi			
Vendredi			
Samedi			
Dimanche			

11 Le dimanche suivant

3 min

Avant de remplir la fiche de la nouvelle semaine : qu'est-ce qui a marché ? Qu'est-ce qui n'a pas marché ? Qu'est-ce que tu changes ?

Mon bilan

- ☐ Je sais lister mes échéances de la semaine.
- ☐ Je sais découper un gros travail en petits morceaux.
- ☐ Je garde des soirs légers et du repos.

Un mot de mon parent :

SOLUTIONS · POUR LE PARENT

Les solutions

Corrigez avec votre enfant : laissez-le d'abord chercher son erreur avant de donner la réponse.

Je calcule

1. 15
2. 20
3. 18
4. 25
5. Réponse personnelle (nombre de pages divisé par le nombre de jours)

Je calcule : pour aller plus loin

1. 24 (240 divisé par 10 jours de lecture)
2. 25 (175 divisé par 7 jours de lecture)
3. 20 (il reste 140 pages, divisé par 7)
4. 25 (300 divisé par 12)

* Fiche de travail écrite avec l'aide de l'IA pour le site « Français en classe » d'Etienne Buraud, d'après la fiche méthode de l'espace parents. Les textes sans auteur ont été écrits pour cette fiche.