

## FICHE DE TRAVAIL N° 4 · J'AI 30 MINUTES

# Ma semaine planifiée \*

Un quart d'heure le dimanche pour une semaine plus calme · 30 minutes

Avec la fiche méthode « Organiser sa semaine » de l'espace parents.

## Pour vous, parent

**J'ai 30 minutes.** Le même planning, plus le calcul des pages à lire, le découpage des gros travaux et un plan pour rattraper un retard.

**Objectif.** Voir la semaine à l'avance et découper les gros travaux en petits morceaux répartis sur les jours.

- Le dimanche en fin d'après-midi ou le vendredi soir, asseyez-vous avec lui un quart d'heure.
- C'est lui qui remplit le planning. Vous posez seulement des questions : « Ce livre, c'est pour quand ? »
- Vérifiez qu'il n'a pas prévu trop par jour et qu'il garde du repos.
- Imprimez une fiche par semaine. Chaque soir, il coche et déplace ce qui n'est pas fait.
- Les solutions des calculs sont en dernière page.

**Matériel.** un stylo, son agenda, son emploi du temps, le cahier de textes en ligne

**Une phrase pour l'encourager.** « Qu'est-ce qui t'attend cette semaine ? Il y a un contrôle, quelque chose à rendre ? »

Prénom : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

## 1 Mes échéances

4 min

Une échéance, c'est la date limite à laquelle tu dois avoir fini. Note tout ce que tu dois rendre ou savoir cette semaine et la suivante : contrôles, rédactions, lectures, exposés.

| Ce que je dois rendre ou savoir | Matière | Pour quand ? |
|---------------------------------|---------|--------------|
|                                 |         |              |
|                                 |         |              |
|                                 |         |              |
|                                 |         |              |
|                                 |         |              |
|                                 |         |              |

## 2 Je calcule

3 min

Pour lire un livre à temps, divise le nombre de pages par le nombre de jours. Complète.

1. Un livre de 150 pages à finir dans 10 jours : ..... pages par jour.
2. Un livre de 120 pages à finir dans 6 jours : ..... pages par jour.
3. Un livre de 90 pages à finir dans 5 jours : ..... pages par jour.
4. Un livre de 200 pages à finir dans 8 jours : ..... pages par jour.
5. Mon livre à moi : ..... pages, à finir dans ..... jours, donc ..... pages par jour.

## 3 Je découpe les gros travaux

5 min

Un gros travail se fait en plusieurs morceaux. Regarde l'exemple, puis découpe tes propres gros travaux.

| Gros travail                          | Morceau            | Jour où je le fais |
|---------------------------------------|--------------------|--------------------|
| Exemple : une rédaction pour vendredi | Chercher les idées | Lundi              |
|                                       | Écrire             | Mardi              |
|                                       | Relire et recopier | Jeudi              |
|                                       |                    |                    |
|                                       |                    |                    |
|                                       |                    |                    |
|                                       |                    |                    |
|                                       |                    |                    |
|                                       |                    |                    |

## 4 Le planning de la semaine

8 min

Remplis d'abord la colonne des activités (sport, musique, rendez-vous, soirs où tu rentres tard). Puis place tes devoirs et tes morceaux de gros travaux. Les soirs chargés, prévois seulement le minimum.

| Jour     | Mes activités et contraintes | Ce que je dois faire ce soir              | Ce que j'avance pour plus tard | Fait |
|----------|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|------|
| Lundi    |                              |                                           |                                |      |
| Mardi    |                              |                                           |                                |      |
| Mercredi |                              |                                           |                                |      |
| Jeudi    |                              |                                           |                                |      |
| Vendredi |                              |                                           |                                |      |
| Samedi   |                              |                                           |                                |      |
| Dimanche |                              | Préparer la semaine suivante (15 minutes) |                                |      |

## 5 Si je prends du retard

4 min

Un planning se modifie. Prévois à l'avance comment rattraper.

**Mon moment libre pour rattraper cette semaine**

**Ce que je décale si un soir est trop chargé**

## 6 Mon planning tient la route

3 min

Avant de ranger ta fiche, vérifie.

- ☐ J'ai noté mes activités avant les devoirs.
- ☐ Chaque gros travail est découpé en morceaux.
- ☐ Les soirs chargés, je n'ai prévu que le minimum.
- ☐ J'ai gardé un moment libre pour rattraper un retard.
- ☐ J'ai gardé du vrai repos le week-end.

## 7 Le dimanche suivant

3 min

Avant de remplir la fiche de la nouvelle semaine : qu'est-ce qui a marché ? Qu'est-ce qui n'a pas marché ?  
Qu'est-ce que tu changes ?

---

---

---

---

---

**Mon bilan**

- ☐ Je sais lister mes échéances de la semaine.
- ☐ Je sais découper un gros travail en petits morceaux.
- ☐ Je garde des soirs légers et du repos.

**Un mot de mon parent :**

---

---

## SOLUTIONS · POUR LE PARENT

# Les solutions

*Corrigez avec votre enfant : laissez-le d'abord chercher son erreur avant de donner la réponse.*

**Je calcule**

1. 15
2. 20
3. 18
4. 25
5. Réponse personnelle (nombre de pages divisé par le nombre de jours)

\* Fiche de travail écrite avec l'aide de l'IA pour le site « Français en classe » d'Etienne Buraud, d'après la fiche méthode de l'espace parents. Les textes sans auteur ont été écrits pour cette fiche.